

COVID 19 – UN PERSPECTIVA DE APRENDIZAJE

Debido a la crisis del virus Corona (COVID-19), World se enfrenta a un bloqueo. En ausencia de vacuna, este fue el único paso que realmente podría ayudar a aplanar la curva de infección. Mientras tanto, este bloqueo sumió a la economía mundial en recesión. Ahora, después de un largo período de bloqueo, los países están buscando una reducción de sus reglas de bloqueo que es necesaria para reiniciar las actividades económicas. La pandemia corona cambió la vida con nuevos aprendizajes –



Trabajar desde casa



El trabajo desde el hogar es un enfoque moderno que abarca la tecnología en la que, independientemente de la ubicación física; uno puede llevar a cabo el trabajo. Este brote de virus obligó a las empresas y a sus empleados de todo el mundo a trabajar desde casa. El enfoque del trabajo desde el hogar se ha convertido en una de las opciones para que las empresas sigan funcionando. Principalmente el trabajo desde casa resultará en el ahorro de dinero y el tiempo tanto. Las empresas no necesitan incurrir en grandes gastos en espacio de oficinas e infraestructura. Sin embargo, se requiere un sistema de tecnología robusto para continuar con Work desde casa. De hecho, los empleados pueden ahorrar su costo y tiempo de viaje.

Ejercicio en casa



Las reglas de distanciamiento social impusieron restricciones en los lugares de entrenamiento como clubes de salud, gimnasios, etc. En tales condiciones, el hogar se ha convertido en un centro interior para el ejercicio y los juegos de interior. La gente incluso ha corrido maratón en su apartamento / balcón. Los entrenadores físicos también han ideado rutinas en línea para retener a sus clientes. Para romper la monotonía, la mayoría de las personas han trazado un horario para el día que incluye diversas actividades de fitness como ejercicio, yoga, meditación, lectura, canto y baile que no sea el trabajo de oficina.

Comida casera



Aunque no hay evidencia de que comer fuera de los alimentos transmita el virus. Pero debido al encierro, restaurantes, puestos de comida, los hoteles están cerrados por lo tanto la gente ha comenzado a cocinar regularmente en casa. Esto puede resultar en una mejor salud e inmunidad.

Buenas Prácticas de Higiene



Las personas han aprendido a protegerse lavándose las manos usando desinfectante, tejidos, cubrir la cara con máscara mientras se mueven, evitar tocar los ojos, la cara, la nariz y la boca. Además, cada individuo está limpiando y ventilando sus hogares sin ayuda a la casa.

Permanezca en la caja.....



La gente ha entendido la importancia de permanecer dentro de ciertos límites, ya sea en casa o durante las compras diarias. Los científicos han mencionado que uno puede conseguir una infección por entrar en estrecho contacto con otros seres humanos y superficies infectadas. Por lo tanto, la gente comenzó a usar guantes y máscaras mientras estaba nado en lugares concurridos. Algunos de los miembros de la familia se han asociado con otras familias y utilizan el modo en línea para la interacción y el entretenimiento.

Desbloquear aficiones



La gente ha redescubierto sus pasatiempos y están pasando tiempo para perseguirlas. Es divertido, desafiante y entretenido. Tales actividades mejoran la mentalidad y el estado de ánimo de toda la familia. También ayuda a crear nuevas maneras de aprender acerca de las perspectivas de la vida.

Logro más grande..... Medio ambiente libre de contaminación



El bloqueo corona ampliamente ha dado lugar a la caída del nivel de contaminación, la mejora de la calidad del aire, las vías fluviales más claras, el aumento de la visibilidad, la no contaminación acústica (bocina, trabajos de construcción, música fuerte), etc. Varias aves regresaron a las ciudades, probablemente todos podemos aceptar que un pequeño cambio es una gran recompensa para la naturaleza.